



# スマイル通信



◆発行・編集 西地区スマイルコミュニティ事務局（まちなか西ふるさとセンター）  
〒954-0052 見附市学校町 1-16-15 ネーブルみつけ内  
TEL 61-1825 FAX 61-1826 E-Mail nishi-smile@city.mitsuke.niigata.jp

《見附町部西地区》人口 6,969人 / 世帯数 2,837戸 （R3年10月1日現在）

## 令和3年度 西地区敬老会

抽選会もあります！



日時：令和3年 **11月3日** (水・祝)

午後 **2時** ~ 午後 **3時 30分**

(開場 午後 **1時 30分**)

会場：見附市文化ホール **アルカティア 大ホール**

[見附市昭和町2丁目1-1 TEL 63-5321]

◆入場の際は、手指消毒及び検温にご協力をお願い致します。

◆会場内では、マスクの着用をおねがい致します。

◆会場への入場には上限があります。敬老会のご案内を送らせていただいた方が優先になりますので、ご了承ください。

■今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、急な変更・中止となる場合があります。

初めて行う西地区敬老会、こんなことをやってみようと思います！次のページをご覧ください！！



### ハビネス部会

### 安心安全見守り専業

第5回目の「安心安全パトロール」&「ゴミを拾い」を見小コースと見附駅コースの2コースに分かれて10月9日(土)に実施しました。

今回もお子さんと一緒に参加していただいた方やつながり部会の方からも参加していただきました。ご協力頂いた皆さん、ありがとうございます。ビニール傘や折りたたみ傘、サングラス、水遊び用のオモチャ、タオル、タバコの吸い殻、マスク等々まだまだ、ゴミを捨てる人がいると思うと残念な気持ちになりますが、親子で散歩されていた小さなお子さんから「おはようございます。」「ありがとうございます。」と声をかけていただき本当に嬉しくなりました。

次回は11月14日(日)です。



秋の街路樹草花植栽は10月24日(日)午前7時から開催します。  
パンジーとチューリップ(球根)を植えます。参加協力をお願いします。

西地区スマイルコミュニティ  
事務局よりお知らせ

各種QRコードを作りました!  
メールもありますのでお気軽にご利用ください。



ホームページ



メールアドレス



フェイスブック



インスタグラム

### 見附定期市場『一・六市場通信』

【お店の紹介】「伊丹果樹園(イタミカジュエン)」

ブドウ、梨、リンゴ、桃など、多くの果物を栽培する伊丹果樹園。店頭には旬の品種が並びます。この時期は、甘味と大きなサイズが特徴の梨「新高」、甘み、酸味、歯ごたえの三拍子揃ったリンゴ「ふじ」がおススメ。



10月~11月開催日

10/16,21,26

11/1,6,11,16,21,26

12月には、ル・レクチュ  
が販売されます!

### 高齢者の方の生活のお手伝い(サポーター)を募集!

高齢者が抱えるゴミ出しや掃除、買い物等のちょっとした困りごとに対して、住民がちょっとしたお手伝いを有償で行い、支え合いのある地域づくりを目指します。事前に「生活支援サポーター」として研修を行います。研修は、高齢福祉の現状やお互いさまの支え合いについて学びます。

★ 11月6日(土) 今町公民館にて

★ 11月7日(日) 中央公民館にて



※両日とも、午後1時30分~午後4時00分までで、  
内容も一緒です。ご都合のつく日にご参加ください。

お申込先: 見附市社会福祉協議会 (見附市保健福祉センター)  
TEL: 0258-61-1353 FAX: 0258-62-7053

西地区スマイルコミュニティ・まちなか西ふるさとセンターへご来館のみなさまへ  
当館では新型コロナウイルス感染拡大予防対策としてご来館いただいた方の来館時間やお名前、ご連絡先等を控えさせていただいております。ご面倒をおかけしますが、感染症拡大防止にご協力をお願い致します。

# 健康運動教室 無料体験会



運動をすると、身体にいいだけでなく、**脳の血流が良くなって認知機能の向上が期待**できます。市の運動指導員により、**どなたでもできる簡単な運動を体験**できますのでお気軽に参加ください。  
参加者全員に**粗品のプレゼント**もあります。



- ◆日時：11月10日(水) 午前10時~11時30分
- ◆場所：見附ふれあいプラザ  
(学校町2丁目13番10号  
特別養護老人ホーム大平園向かって右側の建物です。)
- ◆定員：先着10名(対象者:概ね30歳以上の方)
- ◆申込方法：9日までに、武道館いきいき健康づくりセンター  
(TEL 62-9005)へ
- ◆持ち物：飲み物、内履き、タオル(動きやすい服装)
- ◆主催：見附市 健康福祉課



## 11月12日~25日は、「女性に対する暴力をなくす運動週間」です

パートナーからの暴力やセクハラ、ストーカーなどは人権侵害です。  
1人で悩まず、まずは電話でご相談ください。

- とき 毎週月~金曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後4時30分(水曜日は午後7時まで)
- 相談先 NPO法人女のスペース・ながおか ☎ 38-0456



## 今後の主な予定

- 10月24日(日)  
西地区ゴルフコンペ  
秋の街路樹草花植栽
- 11月3日(水・祝)  
西地区敬老会
- 11月14日(日)  
第6回安心安全パトロール

健康づくりを通じてボランティアを始めたい人、自分の健康は、自分で守りたい人、気軽に参加してみませんか?

## 保健委員養成講座 参加者募集!!

- 対象：見附市にお住まいの方
- 場所：見附市保健福祉センター
- 内容：下記の日程で全2回

- ① 12月7日(火)10:00~12:00  
・見附市の健康課題と対策について  
・生活習慣病予防について
- ② 12月8日(水)10:00~12:00  
・生活習慣病予防のための運動と食生活について  
・こころの健康について

お申込みは、11月30日(火)までに、見附市健康福祉課いきいき健康係まで ☎61-1370

見附市消防本部  
からのお知らせ

## 住宅用火災警報器 は 10年を目安に交換しましょう。

住宅用火災警報器 交換のおすすめ  
**10年たったら、とりかえろ。**



住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じできない場合があります、避難行動が遅れてしまう恐れがあります。住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう。

また、住宅用火災警報器を設置していないご家庭は、大切な家族を守るためにも**早期設置**をお願いいたします。

お問合せは、消防本部予防課まで ☎62-7715

学習会で学ぶ、研修会で学ぶ、活動で学ぶ。確かな健康情報を学べて、なんだかオトクな気分!



仕事とはちがうやりがい、仲間ができました。仕事の合間に。ボランティア活動を試みようかな。とお考えのみなさん!今ですよ!

学ぶ

実践する

つなぐ

男性の参加も、もちろんOK!  
1人では難しくても、仲間やアドバイスしてくれる人がいると続けられます!今のうちに食生活を改善したり運動したりすることで健康で長生きができるような気がしてきました!

家族やお隣さん、大切な人へ、まちなみんなへ、次世代の人へ...健康の輪をつなぎます。